



INTERNET

- MĂSURI DE SIGURANȚĂ.
- PROTECȚIA DATELOR PERSONALE.
- POȘTA ELECTRONICĂ.

PERICOLE

Internetul oferă surse impresionate de informații și servicii dintre cele mai variate, motiv pentru care este din ce în ce mai popular și utilizat. Din nefericire, pe Internet nu suntem în siguranță. Cele mai mari pericole la care ne expunem sunt:

- descărcarea de programe cu rol distructiv (viruși informatici);
- expunerea la conținuturi nepotrivite;
- furtul de date personale sau chiar a identității virtuale;
- trafic de persoane.

PROGRAME CU CARACTER DISTRUCTIV

Virusii informatici = programe cu caracter distructiv, care se instalează singure, fără voia utilizatorilor. În funcție de ceea ce distrug, virusii se împart în două categorii:

- **Virusi hardware** –afectează în general memoria sistemului de calcul
- **Virusi software** – pot afecta fișierele, respectiv ierarhia de directoare, discul în sine prin formatare, etc

V	- vital
I	- information
R	- resource
U	- under
S	- seize

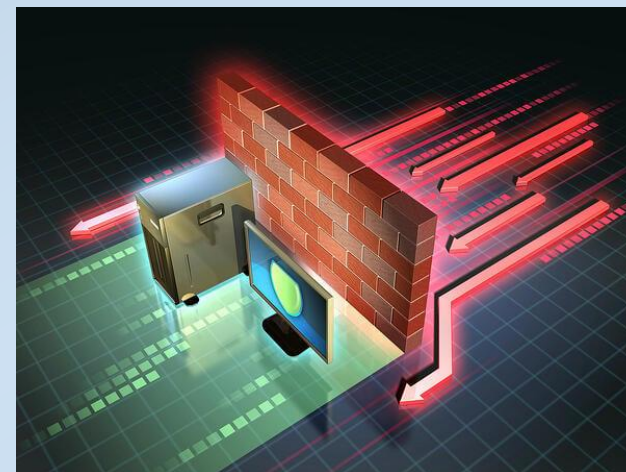
Resurse informaționale
vitale sub asediu

ALTE PROGRAME DISTRUCTIVE

Worm	un program capabil să se răspândească în mod autonom, fără a avea nevoie de un fișier executabil; cauzează probleme, precum consumul lățimii de bandă necesar în transmiterea de date.
Troian	un program dăunător, deghizat într-unul pașnic.
Spyware	un tip de program care, instalat pe un calculator, este greu de detectat. El colectează diverse informații despre utilizator (adrese web vizitate, conturi, parole ș.a.). Aceste date sunt făcute apoi accesibile altor persoane și pot fi utilizate în scopuri nu tocmai potrivite.
Backdoor	un program care le permite unor persoane rău intenționate să se strecoare în sistem și Internet să acceseze informațiile existente sau să obțină date de autentificare (conturi de utilizatori, parole) pe diverse platforme.
Phishing	este o activitate frauduloasă care presupune furtul de date confidențiale (în special cele folosite în aplicațiile bancare sau comerț electronic, referitoare la seriile cardurilor de credit, parole)

SISTEME DE PROTECȚIE

- **Firewall**= paravan de protecție, componentă software sau hardware care filtrează în permanență transmisiile de date dintre computer și Internet, reușind astfel să țină la distanță hackerii, programele distructive de tip worm sau virușii informatici.
- **Programele antivirus** = aplicații care protejează computerele de virușii informatici.



SECURITATEA DATELOR

- **CRIPTARE DATE** = Codificarea datelor pentru a le face ilizibile pentru diverse persoane neautorizate, pe parcursul traserii lor sau a stocării în diferite medii. Pentru decodificare este necesară o cheie de decodificare.
- **UTILIZARE SITE-URI SECURIZATE** = Acest tip de site oferă acces utilizatorilor pe baza unui cont de utilizator și a unei parole. Un astfel de site poate fi identificat prin termenul **https** (hypertext transfer protocol secured) scris în URL-ul din bara de adresă a oricărui browser.
- **UTILIZARE CERTIFICATE DIGITALE** = Aplicație ce oferă un canal securizat în vederea traserii de informații confidentiale și fie, identifică expeditorul unui document, fie dovedește autenticitatea unui site web.



POȘTA ELECTRONICĂ

Serviciul de poștă electronică (e-mail) este unul dintre cele mai vechi și utilizate servicii oferite de rețeaua Internet. Acesta are o serie de avantaje și dezavantaje.



AVANTAJE

- Rapiditate – mesajele sunt transmise aproape instantaneu
- Comoditate – mesajele pot fi transmise cu minim de efort, la distanțe mari
- Costuri reduse
- Accesibilitate – pot fi transmise mesaje oricând, oriunde, cu condiția să avem acces la Internet
- Eficiență – mesajele pot fi transmise simultan mai multor persoane



DEZAVANTAJE

- Spam – primirea de mesaje nedorite
- Transmiterea de viruși informatici
- Phishing – pericolul furtului de date personale

Forma generală adresă email

ABC@server-service.com

ABC	este numele cutiei poștale (de exemplu numele vostru)
Server-service	reprezintă numele organizației care deține serverul de e-mail, de exemplu: yahoo, outlook, gmail,etc
com	este tipul de domeniu (com, edu etc.) sau codul de țară (de exemplu ro pentru România)

FEREAȘTRĂ YAHOO

HOME MAIL NEWS FINANCE SPORTS ENTERTAINMENT LIFE SEARCH SHOPPING YAHOO PLUS MORE...

yahoo!mail

Find messages, documents, photos or people

Advanced



Compose

Inbox

Unread

Starred

Drafts

4

Sent

Archive

Spam

Trash

Less

Views

Show

Folders

Hide

+ New Folder

aaa

ACLA

ACTE

3

anunturi de interes

ARACIP

asociatia andrei



Archive Move Delete Spam

Sort

Thursday

- Echipa iTeach ☆ Test de evaluare - Internet Bună ziua, Vă mulțumim pentru contribuție și pentru interesul acordat platformei naționale de resurse educaționale w... Jan 5
- Echipa iTeach ☆ Servicii ale Internetului Bună ziua, Vă mulțumim pentru contribuție și pentru interesul acordat platformei naționale de resurse educaționale www.... Jan 5

Last week

- Echipa iTeach ☆ Expresii aritmetice și logice Bună ziua, Vă mulțumim pentru contribuție și pentru interesul acordat platformei naționale de resurse educaționale ... 12/30/2022
- Echipa iTeach ☆ Tablouri unidimensionale Bună ziua, Vă mulțumim pentru contribuție și pentru interesul acordat platformei naționale de resurse educaționale w... 12/29/2022

2022

- Quality Inclusive Education ☆ [QIE] - Sărbători fericite! Dragi colaboratori, La final de an, dorim să vă mulțumim pentru tot sprijinul, implicarea și colaborarea din acest an! Fie ... 12/22/2022
- InspireCinema ☆ Bun venit la InspireCinema Buna ziua, Contul dumneavoastra a fost creat cu succes. 12/19/2022
- Coolest Projects ☆ Coolest Projects Global is back in 2023! View this email in your browser Coolest Projects Global is back in 2023! Young makers from anywhere in... 12/13/2022
- Predau Viitor | Asociatia Techsoup ☆ 🚦 Planifică-ți învățarea pentru 2023! Vino să descoperi cursurile online gratuite pe noua platformă Predau Viit... Dragă Dana Grecu, Înainte de ... 12/8/2022
- Calendarul tau Delibro ☆ Grecu, se apropie un eveniment : Grecu Alexandru! Salut , Grecu , te anuntam ca in curand vor fi evenimente in calendarul tau : Grecu Alexandru... 11/22/2022
- Codementum ☆ Welcome to codementum.com Thank you for subscribing Thank you for being a member of Codementum Dear DANIELA GRECU, Welcome to t... 11/20/2022
- Codementum ☆ SALE - 10% DISCOUNT for Codementum's All Plans Thank you for being a member of Codementum Who doesn't love good news? Dear DANIEL... 11/20/2022
- Codementum ☆ Confirm your codementum.com account Please complete your contact information Please complete your contact information Dear DANIELA GR... 11/20/2022
- Libris.ro ☆ Solicitare inregistrare vot CarteTeca Îți mulțumim pentru interesul manifestat față de proiectul CarteTeca. Prin votul tău susții unitatea de învăț... 11/5/2022
- Codeweek ☆ Celebrate Code Week's 10th anniversary with us Codeweek Dear Code Week activity organiser, This year, we celebrate the 10th anniversary of E... 8/31/2022

FEREAȘTRĂ GMAIL

← ↻ 🔒 <https://mail.google.com/mail/u/2/?zx=xfga3hhwmtjs#inbox> 🔊 ⭐ 🗄️ ⚙️ 🏠

☰ Gmail 🔍 Search mail ⚙️

✍️ Compose

Inbox

- ★ Starred
- 🕒 Snoozed
- 📌 Important
- ▶ Sent
- 📄 Drafts 12
- 📁 Categories
 - 👤 Social
 - 📌 Updates 15
 - 🗣️ Forums
 - 📌 Promotions 1
- ^ Less
- 💬 Chats
- 📅 Scheduled
- 📧 All Mail
- 🕒 Spam
- 🗑️ Trash
- ⚙️ Manage labels
- + Create new label

Labels +

- 📌 ACREDITARE AN
- 📌 ARACIP
- 📌 BASARAB

☑️ ↻ ⋮ 1-50 of 8,131 < >

Primary 📌 Promotions 👤 Social

<input type="checkbox"/>	★	🕒	no-reply	Confirmare plata factura Vodafone - Buna, Plata pentru factura Vodafone a fost inregistrata. DATELE FACTURII Suma achitata 50,40 RON Cod client 235805841 Numarul tranzac...	Jan 5
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Discord	Ai ratat niște mesaje în NEXTLAB.TECH - Ai 2 mesaje noi # [ENSPIRO] (NEXTLAB.TECH) Vezi mesajele # 🙌bun-venit🙌 (NEXTLAB.TECH) Vezi mesajele Ai nevoie de ajutor? Co...	Jan 4
<input type="checkbox"/>	★	👉	Tudor Vladimirescu	Re: articol Greco D + Dumitru M - Buna seara! Am primit articolul pentru mas rotunda. Va multumim si va dorim un an plin de bucurii si satisfactii profesionale! On Sat, 17 Dec 202...	Jan 4
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Evelina Bălu	Certificat profesor - Sustainability Challenge 2022 - Buna ziua, Va multumim pentru participarea la concursul Sustainability Challenge 2022, organizat de Junior Achievement Eur...	Jan 4
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Codeweek	EU Code Week: Congratulations! Your Activity is Approved - Codeweek Registration Approved Congratulations! Your EU Code Week activity has been approved. Looking for how t...	Jan 4
<input type="checkbox"/>	★	🕒	eacea-esep	eTwinning Zsuzsanna SAJBÁN wants to get in contact with you - Please find below the message from Zsuzsanna SAJBÁN<sajban.zsuzsanna@gmail.com>: Hello Daniela, Finally I...	Jan 3
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Zsuzsanna Sajbán	Padlet for Hungary - Hello dear friends,We are having a KA122 project and as part of it we would like to collect your best teaching ideas based on a digital tool, app. Please have a	Jan 3
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Genial.ly	Cornelia Mot has invited you to collaborate on a genially - Cornelia Mot has invited you to collaborate on Winter holidays Christmas New Year (New Year) Winter holidays Christm...	Jan 2
<input type="checkbox"/>	★	🕒	NEXTLAB.TECH	La multi ani si informatii suplimentare - Buna ziua, Va multumim pentru colaborearea pe care am avut-o in 2022 si va dorim Sarbatori fericeite si multe bucurii. De asemenea facem...	12/29/22
<input type="checkbox"/>	★	👉	Cornelia Alina Moț	You have been invited to contribute to Our schools, beautiful, sustainable, together - eTwinning project 2022-2023 - Hello, The purpose of this message is to inform you that Cor...	12/28/22
<input type="checkbox"/>	★	🕒	StoryJumper	Mot Cornelia Alina wants to make a book with you - Hi, Mot Cornelia Alina wants to make a book with you on StoryJumper, the #1 rated site for making story books. Since you alr...	12/28/22
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Stavroula Skiada	Σχέτ: Re: Online meeting for teachers today, Wednesday 21 Dec,18:00 CET - eTwinning project 'Robotics Tour' - Dear all, Unfortunately all the members of my family, including m...	12/28/22
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Iva Naranda	Re: Online meeting for teachers today, Wednesday 21 Dec,18:00 CET - eTwinning project 'Robotics Tour' - Dear partners, please have a look at Twinspace. We have online meetin...	12/28/22
<input type="checkbox"/>	★	👉	Mihaela Onica	Re: documente pt inscrie Conferința - În dum., 18 dec. 2022 la 18:07, DANIELA GRECU <grecudaniela1@gmail.com> a scris: Bună ziua În vederea participării la Conferința internați...	12/28/22
<input type="checkbox"/>	★	👉	Sabareanu Lacrimioa.	Re: material revistă - prof. Daniela Greco - Am primit! Mulțumim! mar., 27 dec. 2022, 16:41 DANIELA GRECU <grecudaniela1@gmail.com> a scris: Bună ziua În vederea publicării un...	12/27/22
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Guns, Romain (Guest.	Romain mentioned GRP-EU Code Week Community - Dear GRP-EU Code Week Community, First of all we would like to wish you all a Merry Christmas...	12/26/22
<input type="checkbox"/>	★	🕒	← erasmusplus.ro	Diplome Erasmus Days 2022 - https://drive.google.com/uc?id=1hpTBkEqy_hX88Cn8kA5XzY2j_jzbOpvc&export=download Vă mulțumim pentru implicarea în eveniment...	
<input type="checkbox"/>	★	🕒	erasmusplus.ro	Diplome Erasmus Days 2022 - https://drive.google.com/uc?id=1af31goZohqzjlmOzYrsh3AmnAyzZuWgT&export=download Vă mulțumim pentru implicarea în evenimentul Erasmu...	12/23/22
<input type="checkbox"/>	★	🕒	Tommaso Dalla Vecch.	EU Code Week // Leading Teachers Email - Dear EU Code Week Leading teachers, good morning, We hope you are all doing well as expecting the Christmas Holidays. EU Code W...	12/23/22

FEREAȘTRĂ OUTLOOK

Outlook

Search

Meet Now

Home View Help

New mail

Delete Archive Report Sweep Move to Reply all Read / Unread Categorize Flag / Unflag Pin / Unpin Snooze Undo

Favorites

- Inbox
- Sent Items
- Drafts
- Add favorite



Folders

- Inbox
- Junk Email
- Drafts
- Sent Items
- Deleted Items
- Archive
- Notes
- Conversation ...
- Create new fol...

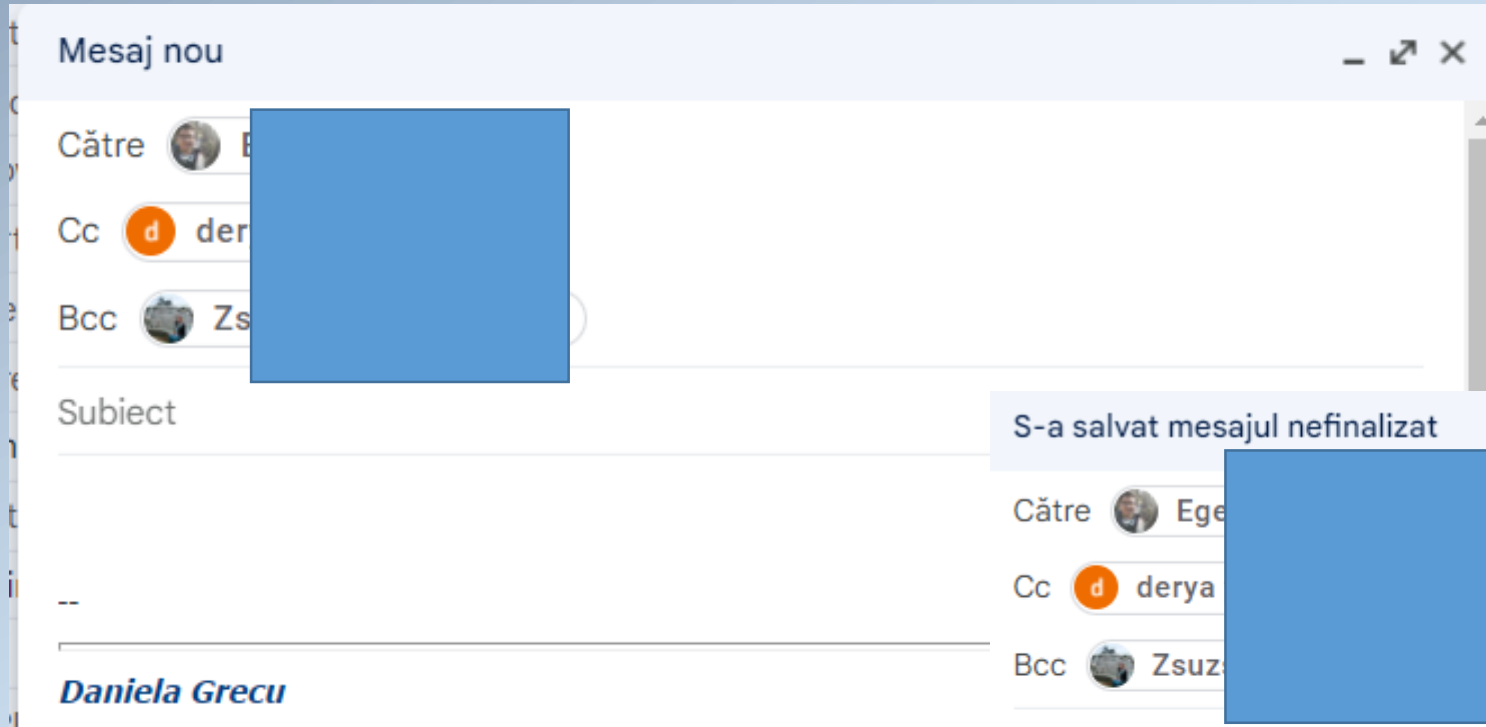
Groups

Focused Other Filter

All done for the day
Enjoy your empty inbox.




COMPUNERE MESAJ: to, CC, BCC





Reply/Reply to all - Forward

Ai ratat niște mesaje în NEXTLAB.TECH ▾ Inbox x


 **Discord** <notifications@discord.com>
to me ▾


Wed, Jan 4, 7:46 PM (3 days ago) ☆ ↶ ⋮

 **Discord**



Ai 2 mesaje noi

 # 『ENSPIRO』 (NEXTLAB.TECH) Vezi mesajele

 # 🙌bun-venit🙌 (NEXTLAB.TECH) Vezi mesajele

- ↶ Reply
- ↷ Forward
- Filter messages like this
- Print
- Delete this message
- Block "Discord"
- Report spam
- Report phishing
- Show original
- Translate message
- Download message
- Mark as unread

DIVERSE

- Un mesaj electronic poate conține text și diverse fișiere atașate, cu condiția ca acestea să nu depășească anumite dimensiuni.
- Singurul fișier care nu poate fi atașat la un mesaj este cel executabil, deoarece există pericolul transmiterii de viruși informatici.
- În prezent, cei mai populari furnizori de servicii de e-mail (+ spațiul de stocare) sunt: Yahoo (max 1 TB), Microsoft (Outlook) (max 7 GB), Google (Gmail) (max 16 GB)
- O adresă de email conține în mod obligatoriu caracterul @
- În mod normal nu se trimit prin email (ca atașament) fișiere cu dimensiuni mai mari de 10 MB. Pentru aceasta folosim un serviciu online de transfer de fișiere (ex. www.wetransfer.com)
- Când dorim să trimitem un mesaj electronic este suficient să cunoaștem adresa de email a destinatarului.

REGULI DE COMUNICARE

Comportamentul în rețeaua Internet are la bază un set de reguli clare, identificate prin numele de *Netiquette*. În utilizarea serviciului de poștă electronică trebuie să ținem cont de următoarele reguli:

- ☐ Nu trimite mesaje fără subiect! Destinatarul trebuie să afle despre ce este vorba în mesaj.
- ☐ Nu scrie conținutul mesajului în subiect!
- ☐ Nu scrie mesaje lungi! Limitează conținutul mesajelor la strictul necesar.
- ☐ Nu utiliza doar majuscule în scrierea mesajelor! Citirea acestora este incomodă!
- ☐ Verifică ortografic conținutul mesajului! Un mesaj nu trebuie să conțină greșeli gramaticale.
- ☐ Trimite mesajul la adresa potrivită! Verifică atent destinatarul înainte să trimiți un mesaj!
- ☐ Nu atașa la mesaj fișiere de dimensiuni mari! Uneori acestea pot provoca dificultăți la trecerea prin diverse servere de e-mail.
- ☐ Evită să atașezi fișiere executabile într-un mesaj electronic! Rîști să nu poți trimite mesajul.
- ☐ Evită mesajele agresive!
- ☐ Nu deschide mesaje de la necunoscuți!
- ☐ Nu descărca fișiere atașate la mesaje dacă nu ești sigur de conținut!